

# RIKTLINJER FÖR TEAM MED UPPDRAGS KURSER UNDER CORONASMITTAN

uppdaterad 19 mars 2020

- Dessa är utformade i samråd med rektor på Liljeholmens folkhögskola, som fått råd av Folkhälsomyndigheten angående hur vi som internatskolor ska agera. Bibelskola Livskraft drivs i samarbete med Liljeholmens folkhögskola.
  - Alla åtgärder vill vi ska vara motiverade av omsorg och kärlek med riskgrupperna i samhället inte av fruktan.
1. Kurserna fortsätter tills vidare
  2. Var extra noga med handhygien, tvätta händerna ofta och noga med tvål och varmt vatten, särskilt före måltid, före mathantering och i samband med toalettbesök.
  3. Undvik att röra vid ansikte eller ögon. Hosta eller nys i armvecket.
  4. Noggrann, regelbunden och extra städning där alla hjälps åt är nödvändigt
  5. Håll ett avstånd på minst en meter både inom- och utomhus. Sitt på avstånd (varannan stol) i t ex matsal, uppehållsrum, boendenas utrymmen och i klassrummen.
  6. Undvik sociala kontakter utanför Ralingsåsgården så mycket som möjligt. Det är just nu inte läge för besök av familj och vänner.
  7. Om du blir sjuk (något av symtom för förkylning, hosta, feber etc) meddela Lina, Alexandra och/eller Henrik så får du eget boende, antingen i Sundbergsstugan eller i någon av de små stugorna.
- Om du hamnar i egen isolering, stanna där i isolering tills du varit symptomfri i 48 timmar.
  - Mat får du levererad till rummet av matgruppen under veckodagar, av vänner (från Ralingsåsgårdens frysta matlådor) under helgerna
  - Umgås med vänner utomhus på behörigt avstånd (1 meter)

Situationen förändras kontinuerligt och vid behov ändras också dessa riktlinjer.